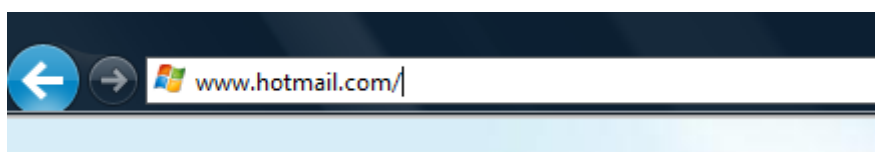


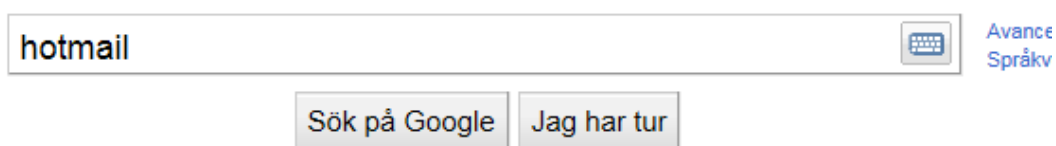
Välkommen tillbaka!

Nu är det dags att bli aktiv och social på Internet. Detta ska vi ordna genom att skapa dig en egen e-postadress. Detta är ingenting som kostar pengar och skulle du inte använda din e-post så kommer den efter ca 250 inaktiva dagar att raderas.

Börja med att ta dig till sidan www.hotmail.com Detta kan du som bekant göra på två sätt. Antingen genom att skriva in adressen i adressfältet.




Eller kan du söka efter sidan på Google genom att skriva "hotmail" i sökrutan.



Så här ser hotmail ut:

Windows Live

 **Hotmail**

Det effektiva sättet att hantera e-post

- » Motverka skräpposten med Microsoft SmartScreen-teknik
- » Hantera dina e-postkonton från en enda plats
- » Läs din e-post i mobilen

[Mer information >](#)

Har du inget Hotmail-konto?

Skaffa ett Windows Live ID och använd Hotmail, Messenger, Xbox LIVE och andra Microsoft-tjänster.

logga in

Windows Live ID:

Lösenord:

[Har du glömt ditt lösenord?](#)


Kom ihåg mig
 Kom ihåg mitt lösenord

[Visa sparade Windows Live ID:n](#)

Här ska du klicka på knappen “registrera dig”. Här fyller du sedan i dina uppgifter för att skapa dig en e-post.

Skapa ditt Hotmail-konto

Detta är ditt Windows Live ID – det ger dig tillgång till andra tjänster som Messenger och SkyDrive. All information är obligatorisk.

 Använder du redan **Hotmail, Messenger** eller **Xbox LIVE**? [Logga in nu](#)

Hotmail-adress: @

Skapa ett lösenord:

Minst sex tecken (skiftlägeskänsliga)

Upprepa lösenord:

Alternativ e-postadress:

[Eller välj en säkerhetsfråga för återställningen av lösenordet.](#)

Förnamn:

Efternamn:

Land/område:

Postnummer:

Kön: Man Kvinna

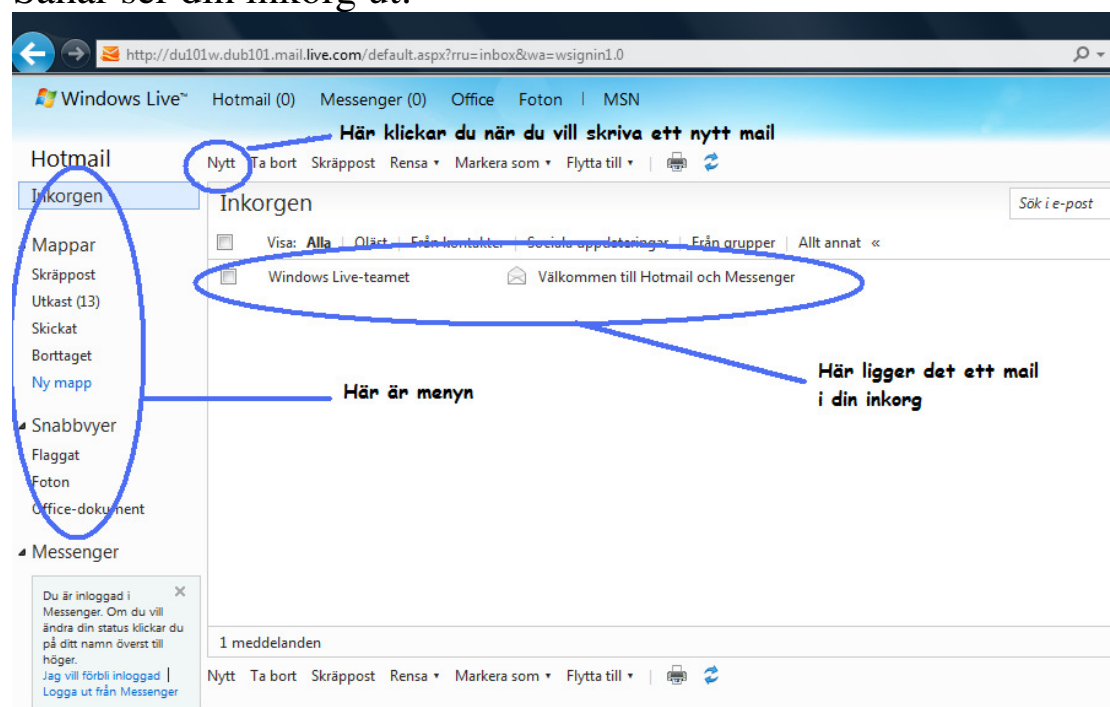
Här fyller du nu i din valda e-postadress:

_____@_____.

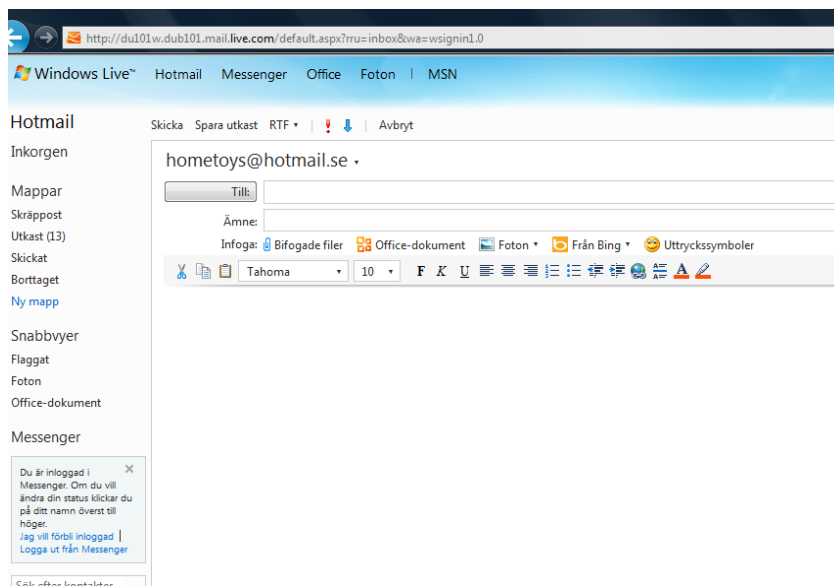
Här fyller du i ditt lösenord:

Du kommer att få hjälp av din handledare att upprätta ditt mailkonto.

Så här ser din inkorg ut:



Om du klickar på “NYTT” (se ovan) så kommer du till ett helt nytt tomt mail.



I “tillrutan” skriver du in adressen dit du vill skicka mailet. Du kan även skriva ett ämne i “Ämnesrutan” som beskriver vad mailet handlar om.

Övning 1.

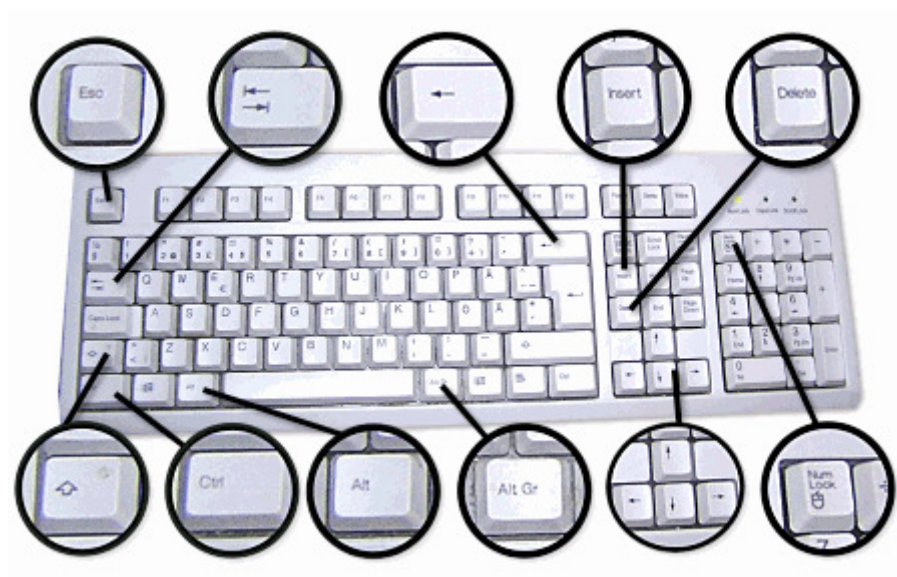
Skicka nu ett mail till tre av dina kurskamrater.

Övning 2.

Du ska till nästa träff skickat ett mail till din ledare innan nästa möte.

Kortkommandon

I de flesta kortkommandon används Ctrl tangenten och en bokstav. Ibland tillsammans med ytterligare tangenter. Ofta har kommandona ganska logiska "namn". Ctrl + F betyder t ex *fet text* och Ctrl + P betyder "*Print*" (engelska för *skriv ut*)



Här följer en lista på behändiga kortkommandon:

Ctrl + S = spara (t.ex. i ett skrivprogram)

Ctrl + C = Kopiera en markerad text eller bild

Ctrl + V = Klistra in det du senast kopierade

Ctrl + P = Skriv ut

Ctrl + Z = Ångra det sista du gjorde och backa

Ctrl + X = Klipp ut

CTRL + ALT + DELETE = håll inne dessa om din dator hängt sig så statar du om den. Undvik att stänga av datorn via on / off knappen.

I svenskt skrivprogram:

Ctrl + F = **fetstil**

Ctrl + U = understruken stil

Ctrl + K = *kursiv stil*

Medborgartjänster

På Internet lägger idag både myndigheter och företag ut tjänster som medborgare kan ta del av. Det finns också webbsidor som hjälper medborgare att hitta till olika samhällstjänster på nätet.

Det finns många tjänster som gör att du kan klara av ärenden via internet istället för att skicka in blanketter eller besöka myndigheten. Här är några webbadresser till olika myndigheter och företag:

www.sverige.se

www.sverige.nu

www.konsumentverket.se

www.riksdagen.se

www.migrationsverket.se

www.skatteverket.se

www.forsakringskassan.se

www.researchinsweden.se

www.amv.se (Arbetsmarknadsverket)

Vårt mål är att du ska kunna se din datorn och din internet anslutning som svar på dina frågor och som ett hjälpmedel i vardagen.

Då kan till exempel. Räkna ut ditt bostadsbidrag via Internet på Försäkringskassans hemsida www.forsakringskassan.se. Du kan leta bostad på www.hemnet.se och följa med i budgivningar. Du kan söka jobb via arbetsförmedlingens hemsida www.ams.se Du kan boka flygresor på www.sas.se eller tågbiljetter på www.sj.se

Du kan deklarerera via www.skatteverket.se eller utföra bankärenden via din banks webbsida.

E-legitimation

En e-legitimation är ett program som du laddar ner till din dator från din bank. Har du t.ex.. Nordea går du till www.nordea.se och läser under fliken e-legitimation om hur du gör. Det tar oftast bara några minuter att ladda ner programmet och sen kan du enkelt "legitimera" dig online när du t.ex.. ska göra bankärenden eller deklarerera.

Övning 2

Gå till www.google.se och sök efter din banks hemsida. Ta reda på hur du ska få tillgång till en e-legitimation.

Gå till www.google.se och ta reda på när nästa inrikesflyg går från Arlanda.

Gå till www.hitta.se och leta upp ditt eget telefonnummer.